



加地薬局かわら版

2013年1月



新年明けましておめでとうございます。今年も宜しくお願い致します。

昨年は、ノロウィルスが全国で大流行しました。

ノロウィルスとは、乳幼児から高齢者に至る広い年齢層で急性胃腸炎を引き起こすウィルスです。

主に冬場に多発しますが年間を通して見られます。

🌸 ノロウィルスの特徴

- ・下痢だけではなく嘔吐がある。
- ・消毒薬に対する抵抗力が強い。
- ・一度だけではなく何度も感染することがある。



🌸 対処法 (もし感染してしまったら・・・)

ノロウィルスには有効な抗ウィルスはなく、通常対症療法が行われます。

免疫力の低い乳幼児や高齢者の方は、脱水症状を起こしたり体力を消耗しないように水分と栄養の補給を充分行って下さい。

🌸 予防法

- ・一番の予防法は手洗い・うがいです。今の時期はインフルエンザも流行しがちなので、**帰宅時、食事の前やトイレの後などには、必ず石鹸を使いしっかりと手を洗いましょう。**
- ・タオルなどは共用で使わないようにしましょう。
- ・食品中のウィルスは加熱により感染性をなくすことができます。
食品の中心温度が、85℃以上で1分以上加熱するようにしましょう。
- ・もし、便や吐物の処理をする時は、**素手で触らず必ずビニール手袋を使用し、マスク・使い捨てのエプロンなども使用しましょう。**



処理の際使用したマスク、エプロン、ビニール手袋は必ず捨てましょう。
消毒は市販の塩素系消毒剤（漂白剤）を希釈したものを使用して下さい。

※お薬手帳の重要性※

2012年4月よりお薬手帳は原則としてすべての薬局利用者の方へ無料で発行しております。

2011年の東日本大震災ではお薬手帳が現場で大変有効であり、普段から服用している薬が一目瞭然であった為、薬を処方してもらえたというケースが多数ありました。

ではお薬手帳とは・・・

○相互作用の防止

複数の医療機関にかかっている場合などに有効

○重複投与の防止

最近ではジェネリックの普及などで商品名は違うが同じ成分を含む薬も少なくありません。

○薬品アレルギー、副作用の防止

過去にアレルギー、副作用が出た薬が投与されるリスクを回避することができます。

必ずお薬手帳は1冊にまとめて下さい。



●加地薬局のホームページが新しくなりました♪ <http://www.kaji-ph.com/>

QRコード対応携帯の方は右のQRコードを読み取るだけでURLが表示されます。

携帯版 URL <http://www.kaji-ph.com/k/>

